



Pontificia Universidad Católica de Chile firma Convenio para Mejorar Alimentación Laboral

Debido al aumento de enfermedades producto de la obesidad en Chile, la [Pontificia Universidad Católica de Chile](#), la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS), Dole Chile y otras empresas suscribieron un convenio para mejorar la alimentación laboral y promover un estilo de vida saludable para el bienestar de los trabajadores y sus familias, a través del Programa de Alimentación Laboral.

La actividad pretende mejorar la salud de los chilenos a través de la libre elección de alimentos más sanos, y la promoción y educación en el ámbito laboral sobre dietas mediterráneas y sobre prevención de enfermedades crónicas, primera causa de muerte en Chile y en países desarrollados.

Una de las iniciativas que llevaron a estas instituciones a firmar el acuerdo tuvo relación con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud 2003, que determinaron que un 25 por ciento de la población y casi el 50 por ciento de las personas de 65 o más años, presentan un conjunto de factores de riesgo que hoy se denomina Síndrome Metabólico (SM).

La condición, antesala de obesidad, arteriosclerosis, hipertensión, y diabetes, multiplica el riesgo de muerte cardiovascular o de muerte en general. Este síndrome afecta el rendimiento laboral y eleva notablemente los costos de atención médica. En los Estados Unidos el gasto anual por persona en farmacia se quintuplica, y en Chile la presión de estas patologías sobre el AUGE es creciente y a la larga será inabordable.

La alimentación es clave en el desarrollo de estas enfermedades porque la mitad de las enfermedades crónicas se produce debido a una mala dieta.